

بجای تماشای نمایش در  
قسمت تماشاگران،  
بازیگر این بازی باش

# گردشگری تجرباتی لافت

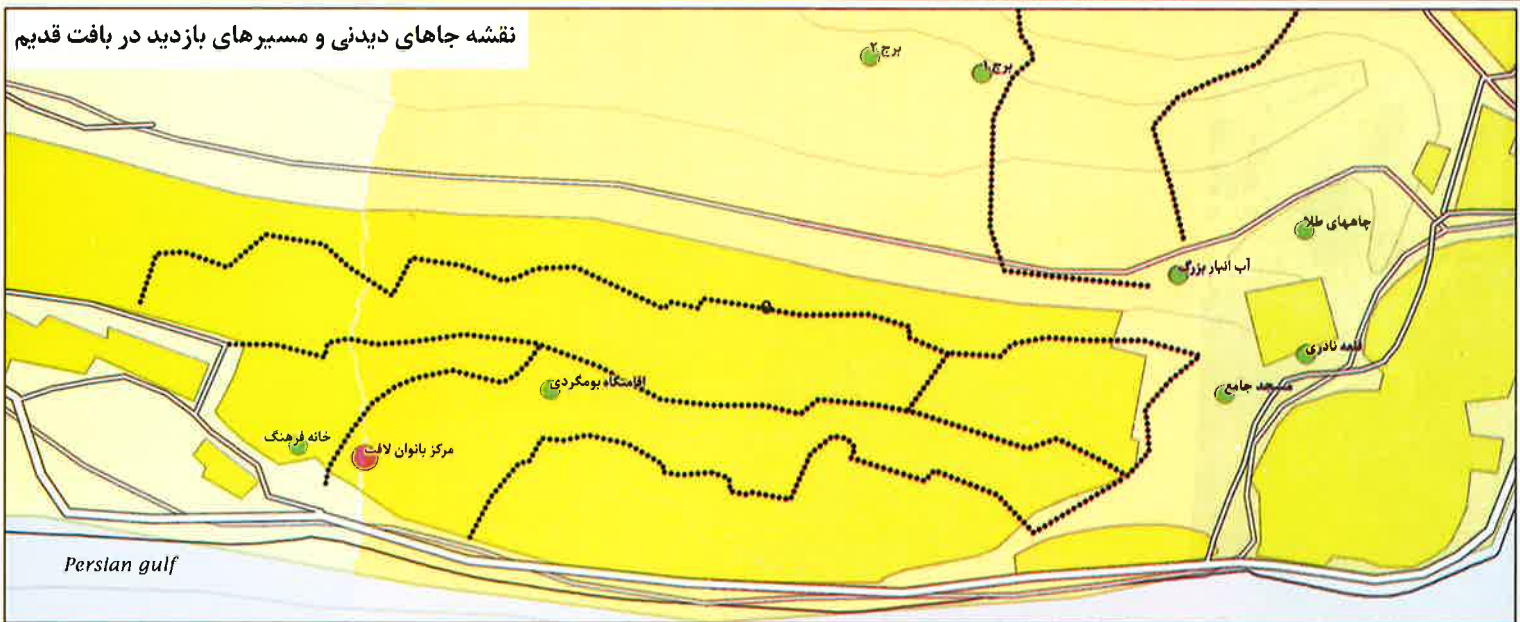
Project:  
Community-Based  
Sustainable Development Master Plan of  
Qeshm Island  
toward "ECO-ISLAND"



لافت بندر بادگیرهای خلیج فارس سابقه‌ای دیرینه در دریانوردی، لنگ‌سازی و برگراری آیین‌های دریایی دارد. خانه‌های بادگیری و تاریخی، قلعه‌ی نادری، چاه‌های طلا، بقاع متبرکه، جنگل حرا، کارگاه‌های لنگ‌سازی و آیین‌های رزف و بالاکشیدن بادیان بخشی از جذابیت‌های فرهنگی و گردشگری لافت هستند.

[www.QESHMTOURS.com](http://www.QESHMTOURS.com)

نقشه جاهای دیدنی و مسیرهای بازدید در بافت قدیم





### تجربہی تہیمی ادویہ

راه ادویہ شاورہی دریلین برای انتقال انواع ادویہ بوزہ است کہ از ہند بہ خلیج فارس منتقل می‌شده است. دریاوردان لاتی ہمراہ با نیج‌ہایشان از فعالن این عرصہ در این شاورہ دریلین بوزہ‌اند. زبان لاتی از نیبزابہ روش‌ہایی مخصوص برای انواع غناہا ادویہی خاص آن خوراک را فراهم می‌کردہ‌اند. فن و روش‌ہای سلخت ادویہہای مختلف ہموازہ یک راز بوزہ و ہر ادویہ‌موزش فرمول خاص خود را داشته است. برای کشف رازہای تولید ادویہ و تجربہی سلخت ادویہہای کوناگون با خانم ملاحی تملس بگیریہ، اوزار سلخت ادویہہای مخصوصش را با شما در میان می‌گذارم.

### تجربہی پخت نان‌ہای سنتی

مطربان لاتی مہارت خاص در پخت انواع نان‌ہای مختلف دارند. این نان‌ہا اسامی کوناگون و روش‌ہای پخت متنوعی دارند. اگر میلید تا پخت انواع نان‌ہای لافٹ را با استان خویش تجربہ کنید، با خانم سفاری تملس بگیریہ، خانہ قاطمہ روش‌ہای خاص خود در پخت انواع نان را بہ شما یاد خواہم داد.



### تجربہی آشپزی بومی

بنا بہ محاورت با دریا و رواج صیادی انواع آبریان خوراک، پخت غناہای دریلین در لافٹ از قدمتی طولانی برخوردار است. بلوان گردشگر می‌توانند پخت انواع غذاهای سنتی و بومی دریلین کہ از صید روزانہ صیادان لاتی تہیمہ می‌شود را ہمراہ با یک آشپز ماهر بومی تجربہ کنند. خانم ملاحی در یک محیط صمیمی منتظر شماست تا تجربہی پخت انواع غناہای دریلین را بہ شما ہدیہ دہد.

### تجربہی نقش حنا

حنا گذاشتن از نیبزاب در جزیرہ قسم رواج داشته و برای نقش آن نخ هلین را بہ دست یا پا می‌بستند یا بعدہما با کھک چوب گیریٹ گلہایی را ترسیم می‌کردند، امروز با پیشرفت روش‌ہا نقشہ حنا را با قیف، من‌گذارند. میثوان از سہ نوع یاد کرد شامل حنای فوری (کہ از مواد مصنوعی است و برای رنگ کردن ناخن نیز استفاده می‌شود)، حنای سیاہ (کہ در سوغالی مرسوم است) و حنای عروس (از مواد طبیعی ساخته می‌شود و بہ رنگ زرشکی است و برای تزئین عروس خانمہا بہ کار گرفته می‌شود). خانم ہای این مرکز برای تجربہ حنا آموزش دیدہ اند و خانم کوزینسی مسوول این بخش است.



لبوروز امسال تجربہی شیوہہای معیشت و روش‌ہای سنتی زندگی بومی را در بندر تاریخی لافٹ بہ شما گردشگران عزیز پیشہاد می‌کنیم.

بہترین راه تجربہ یک مقصد گردشگری تنہا با دیدار از آن مقصد حاصل نمی‌شود بلکہ در واقع با درگیر شدن در فعالیت‌ہای بومی و محلی آن مقصد و کشف شیوہی معیشت و آشنایی با آداب و سنت‌ہای مردم آن بدست می‌آید. گردشگری تجربی بہ‌دلیل ارتباط بیشتری کہ با مردم برقرار می‌شود شناخت عمیق‌تری از جامعہ مقصد را فراهم می‌نماید.

پروژہ شاہد روستای لافٹ با عنوان گردشگری تجربی با ہمکاری مشترک سازمان همکاری‌ہای بین‌المللی ژاپن (جاپکا) و سازمان منطقہ آزاد قسم انجام می‌شود.



۰۹۰۳۳۴۲۴۶۸۸ خانم ملاحی (مدیر مرکز)

laftwomen

نگاہات:

• برای اطلاع از ساعت کاری و روزہا سبوز با منبر مرکز تماس بگیرید.  
• پول نقد ہمراہ نداشتہ باشند.  
• قبل از ہر تجربہ برای گرفتن توجہ اقدام فرمایند.  
• مکان ہر تجربہ روی نقشہ راصما اوج شہہ است.  
• تجربہ پخت نان و تہیمہ ادویہ در یک تملس انجام می‌شود.